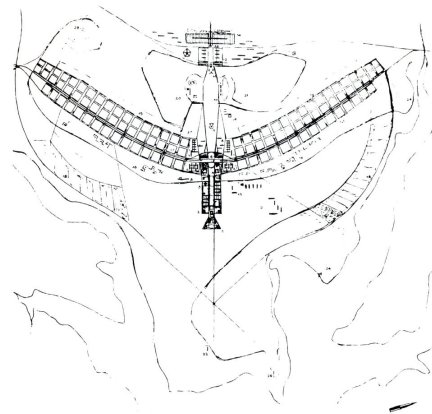


Conheça Brasília

O planejamento de Brasília, em específico do Plano Piloto, desenhado por Lúcio Costa, é a junção de eixos e pontos cardeais divididos por setores que, se olhado de cima, remetem ao formato de um avião. Para entender, é necessário se localizar geograficamente onde fica norte, sul, leste e oeste. A partir daí, entendemos que o ponto onde os dois eixos (norte-sul e leste-oeste) se encontram é o centro do Plano Piloto. Utilizando a nomenclatura, o ponto onde o Eixo Monumental e Eixo Rodoviário se encontram, é o centro da cidade - onde fica a Rodoviária.



O **Eixo Rodoviário** tem aproximadamente 15km, no sentido Norte- Sul e seriam as “asas do avião”. Nele temos a Asa Sul e Asa Norte, separando a cidade em Leste e Oeste. O Eixo Rodoviário, mais conhecido como “**Eixão**” possui dois outros eixos paralelos chamados “**eixinhos**”, o Eixo L e Eixo W. No sentido do Eixo L (ERL), temos a L2 (que fica entre as quadras 400 e 600) e a L4 (entre as quadras 800 e Setor de Clubes Esportivos). No sentido do Eixo W também temos a W3 (entre as quadras 500 e 700) e W5 (entre as 900 e Setores de Diversão).

Nas **Asas**, temos as Superquadras (SQ), o Setor de Edifícios Públicos (SEP), o Setor de Embaixadas (SE), o Setor das Grandes Áreas (SGA), o Setor Hospitalar Local (SHL), o Setor Comercial (SC), o Setor de Rádio e TV (SRTV), o Setor de Autarquias (SAU) e o Setor Bancário (SB). As Quadras dos Setores também são no sentido norte-sul, assim, é só acrescentar N ou S para saber o sentido. Nós não costumamos utilizar os nomes dos setores, e sim a siglas! É um pouco confuso para quem é de fora, mas normalmente só usamos a sigla e o número da quadra.

A numeração dos setores começam na **Rodoviária**, indo do 1 ao 16. As quadras ímpares (100, 300, 500, 700 e 900) ficam na parte oeste (W) e as quadras pares (200, 400, 600 e 800) ficam na parte Leste (L). Todos os edifícios nas quadras são representados por letras.

O **Eixo Monumental** seria o “corpo do avião” e segue no sentido Leste-Oeste, separando a cidade em norte e sul. Nele, temos a Esplanada dos Ministérios (onde ficam todos os 17 blocos de Ministérios) e a Praça dos Três Poderes, onde ficam o Congresso Nacional, Palácio do Planalto e Supremo Tribunal Federal. Possui também alguns dos principais pontos turísticos de Brasília, como a Biblioteca Nacional, Museu Nacional, Catedral, Museu do Índio, Museu JK e Teatro Nacional.

Sobre a Câmara

A **Câmara dos Deputados**, localizada na **Praça dos Três Poderes**, será como nossa “segunda casa” durante os cinco dias de simulação.

Para chegar até a Câmara as linhas de ônibus, que passam pela Esplanada dos Ministérios e pela Praça dos Três Poderes, podem ser:

0.152 Rodoviária do Plano Piloto / Cruzeiro / Esplanada (SIG)

152.2 Cruzeiro (Sudoeste) / Rodoviária do Plano Piloto (Esplanada - SIG)

152.3 Cruzeiro/ Esplanada/ Rodoviária do Plano Piloto

162.2 Guará I e II / Setor Policial Sul / W3 Sul / Esplanada

0.108 Rodoviária do Plano Piloto / Três Poderes

108.3 Rodoviária do Plano Piloto / STJ - TST (Pier 21) / CJF

108.5 Rodoviária do Plano Piloto / QGEx / SMU / Shopping Popular / Rodoferroviária



Saindo do **aeroporto**, a linha executiva de ônibus **113** passa pela Praça dos Três Poderes.

Pelo **metrô**, desça **estação da Rodoviária** do Plano Piloto e pegue qualquer ônibus que passe pela esplanada dos ministérios.

As linhas também podem ser pesquisadas no [site do DFTrans do Distrito Federal](#). As passagens variam de R\$ 2,50 a R\$ 5, dependendo do transporte/trecho/linha.



Aplicativos

Em Brasília, além da locomoção por transportes públicos, de ônibus e metrô, há também a opção de utilizar **Táxi** (como **Táxi Alvorada**, telefone: (61)3321-3030) ou **aplicativos de transportes**. São eles: **Uber**, **99**, **Cabify**. Além disso, também temos transportes alternativos, como patinetes e bicicletas, das empresas como a **Yellow** e o **Grin**.



Clima

Durante a simulação estaremos no período de **inverno**. Nesse período, Brasília costuma ser bastante **fria pela manhã e noite** (entre 10-15°C), **esquentando ao longo o dia** (por volta de 22-27°C), sempre com baixa umidade.

Passaremos a maior parte do tempo dentro dos estabelecimentos da Câmara dos Deputados e, tanto os plenários de comissões, como o Plenário Ulysses Guimarães, possuem ar condicionado, que costumam ficar em **temperaturas mais baixas**. Aconselhamos, portanto, que traga/venha agasalhado/a e, se achar necessário, traga soro para o nariz por causa da secura e baixa umidade característica de Brasília.



Segurança

Brasília de uma forma geral é segura, principalmente durante o dia. Pela noite, a cidade costuma ficar deserta, com poucas pessoas andando pelas ruas e escura em certos locais. Recomendamos que andem em grupos para maior segurança.

Alimentação (almoço)

É possível levar **marmitas**, durante a simulação, e almoçar nos **refeitórios dos funcionários na Câmara** dos Deputados. O espaço normalmente possui micro-ondas, mesas e cadeiras. Os espaços ficam no subsolo da Câmara e sugerimos pedir direções pessoalmente (é um pouco complicado de achar).

Na **Esplanada dos Ministérios**, alguns ministérios possuem restaurantes por quilo, que variam, em média, **entre R\$12 e R\$20**. Os mais próximos da Câmara são: o do Ministério das Relações Exteriores (MRE); o do Ministério da Economia (ME), antigo Ministério do Trabalho e da Previdência (MTb), que só abre ao público externo após 13h; o do Ministério da Saúde e Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa).

Há também o Shopping **Conjunto Nacional**, próximo à Rodoviária, cerca de 4km de distância, que conta com diversas opções de almoço nas praças de alimentação.

Além disso, ainda é possível pedir **delivery** de restaurantes ou através de aplicativos específicos para isso (como *iFood*, *Rappi* e *Uber Eats*).



Lembre-se é **PROIBIDO** o consumo de alimentos dentro dos plenários da Câmara!



Pontos turísticos

Por ser a capital do Brasil, Brasília é considerada patrimônio cultural, possui diversos pontos turísticos e opções de lazer. Em frente a Câmara, podemos nos localizar ao lado do **Congresso Nacional**, vista principal na **Esplanada dos Ministérios**.

O **Congresso Nacional**, sede do poder Legislativo, assim como a sede dos demais poderes, o **Palácio do Planalto**, local de trabalho do Presidente da República, e o **Supremo Tribunal Federal**, sede da Suprema Corte do poder Judiciário, estão localizados na **Praça dos Três Poderes**, obra de Oscar Niemeyer e Lúcio Costa.

Na Esplanada, também se encontra a sede do Ministério das Relações Exteriores, o **Palácio Itamaraty**, o **Palácio da Justiça**, sede do Ministério da Justiça (sem visitas internas), e a **Catedral Metropolitana Nossa Senhora Aparecida**, primeira obra a ser criada na fundação Brasília. Há também o **Complexo Cultural da República (João Herculino)**, projetado para promover eventos culturais e onde estão localizados o **Museu Nacional**, e, ao lado, a **Biblioteca Nacional de Brasília**.

Também há outros pontos: o **Palácio da Alvorada**, residência oficial do Presidente da República; o **Palácio do Jaburu**, residência oficial do Vice-Presidente da República; a **Granja do Torto**, casa de campo oficial da Presidência; a **Torre de Televisão**, conhecida pela feira e pela vista¹ da cidade; o **Planetário de Brasília**, centro científico, cultural, histórico de entretenimento; o Estádio Nacional de Brasília **Mané Garrincha**, arena que além de ser um campo de futebol recebe inúmeros eventos e shows; a **Igrejinha** da 307/308 Sul (Igreja Nossa Senhora de Fátima), famosa pelos azulejos de Athos Bulcão que compõe sua lateral; o **Templo da Boa Vontade**, espaço aberto para momentos de paz e reflexão; o **Parque da Cidade Sarah Kubitschek**, local muito frequentado para lazer como corridas, caminhadas, passeios de bicicleta e patins; o **Memorial JK**, museu dedicado ao ex-presidente Juscelino Kubitschek; a **Ponte JK** (Juscelino Kubitschek), que atravessa o **Lago Paranoá**, lago artificial concretizado com a construção da cidade, no governo JK.

À beira do **Lago Paranoá**, os brasilienses costumam frequentar o **Parque Ecológico Dom Bosco**, onde fica uma pequena capela, a **Ermida de Dom Bosco**, e também o **Pontão do Lago Sul**, centro de lazer e entretenimento, com belos jardins e restaurantes.

Próximo à Ponte JK, no Setor de Clubes Sul, está localizado o Centro Cultural Banco do Brasil - **CCBB**, um conjunto arquitetônico e paisagístico onde são promovidos eventos e produções culturais. Há também a **Caixa Cultural Brasília**, no Setor Bancário Sul (centro da cidade), que abriga exposições, espetáculos e shows em suas galerias e teatro. Outros locais culturais turísticos em Brasília são: o **Memorial do Povos Indígenas**, que mostra a cultura indígena de forma dinâmica e viva; o **Museu da Imprensa Nacional**; e o **Museu do Tribunal de Contas da União**.

¹ A Torre de TV de Brasília está fechada para manutenção. Por essa razão, o **mirante e o mezanino**, estão fechados.

Shopping

O **Conjunto Nacional** é o shopping mais próximo da Câmara. Ele fica ao lado da Rodoviária do Plano Piloto e conta com diversas lojas e restaurantes no seu espaço.

Outros *Shopping* próximos são: o **Pátio Brasil**, entre as Asas Sul e Norte, com o cinema (Kinoplex) mais próximo e o **Brasília Shopping**, na Asa Norte, com diversas opções de entretenimento como teatros e CineCult.

Em Brasília temos outros *shopping*, mais distantes do centro da cidade, porém muito frequentados pelos brasilienses. São exemplos deles: **ParkShopping**, no Guará, que conta com cinema (Kinoplex) e outras áreas de lazer, praça de alimentação; **CasaPark**, próximo ao ParkShopping, é um shopping com cinema (Espaço Itaú de Cinema), cafés, Livraria Cultura e lojas especializadas em móveis e objetos de decoração; **Pier 21**, no Setor de Clubes Esportivos Sul (SCES) na Asa Sul, com cinema (Cinemark) e uma bela vista para o Lago Paranoá, na praça de alimentação; o **Iguatemi Brasília**, no Lago Norte, com lojas, praça de alimentação e cinema (Cinemark); e **Boulevard Shopping**, também com cinema (Kinoplex), lojas e espaço gastronômico; e o **Terraço Shopping**, com arquitetura open mall também conta com ótimas opções de lazer, cinema (Kinoplex), lojas e gastronomia.

Agências bancárias

Indicamos abaixo endereços de agências mais próximas à Câmara. Além delas, ao lado da Rodoviária do Plano Piloto, há, no Shopping **Conjunto Nacional**, onde ficam caixas eletrônicos de diversos bancos (Banco do Brasil, Itaú, Santander, Banco 24h, Caixa Econômica, ...).



1. **Endereço:** Ministério das Relações Exteriores - Palácio do Itamaraty, Zona Cívico-Administrativa - Anexo I, Brasília - DF, 70297-400.
2. **Endereço:** Esplanada dos Ministérios BI M Banco Do Brasil - Brasília, DF, 70045-900.



1. **Endereço:** Anexo do Senado, Via N Dois Leste - Brasília, DF, 70165-900
2. **Endereço:** Praça dos Três Poderes Anexo 2B Supremo Tribunal Federal - Esplanada dos Ministérios, Brasília - DF, 70297-400



Endereço: Bloco A, SCLS 201 - Brasília, DF, 70232-510



Endereço: Setor Comercial Sul Q. 2 - Asa Sul, Brasília - DF, 70648-030



Hospitais



Hospitais Públicos

Na Asa Sul

Hospital de Base

Endereço: SHMS (Setor Médico Hospitalar Sul), Área Especial, Quadra 101 Sul, 70330-150.

Na Asa Norte

HRAN (Hospital Regional da Asa Norte)

Endereço: SMHN (Setor Médico Hospitalar Norte), Quadra 101 Norte, 70710-100.



Hospitais Particulares

Na Asa Sul

Hospital Santa Lúcia Sul

Telefone: (61) 3445-0000.

Endereço: SHLS (Setor Hospitalar Local Sul) 716, Conjunto C.

Hospital Santa Luzia

Telefone: (61) 3445-6000

Endereço: SHLS (Setor Hospitalar Local Sul) 716, Conjunto E, Lote 5, 70390-903.

Na Asa Norte

Hospital Santa Helena

Telefone: (61) 3215-0000

Endereço: SHLN (Setor Hospitalar Local Norte) 516, Conjunto D, Asa Norte, 70287-400.

Hospital Santa Lucia Norte

Telefone: (61) 3448-9100

Endereço: SHLN (Setor Hospitalar Local Norte) 516, Conjunto G, Lote 7, Asa Norte, 70310-500.

No Lago Sul

Hospital Brasília

Telefone: (61) 3704-9000

Endereço: SHIS QI 15, Conjunto G, 71681-603.

Farmácias

A **Ascade**, Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados, dispõe de Farmácia própria com medicamentos convencionais, genéricos e perfumaria. Localizada no **subsolo do Anexo III, da Câmara dos Deputados**. A **Farmácia Ascade** funciona de segunda a sexta, das 8h às 19h.

Na **Rodoviária** do Plano Piloto e no **Conjunto Nacional**, ao lado, também encontramos Algumas farmácias (Drogasil, Drogaria Santa Marta, Drogaria Rosário, DROGAFUJI, ...).

Mercados

Não há mercados muito próximos à Câmara dos Deputados. Porém, achamos facilmente alguns mercados nas quadras iniciais da Asa Norte e Asa Sul, a cerca de doze minutos de carro ou meia hora de transporte público.

Asa sul

Big Box (7h-22h) - SHCS 503 Sul, bloco C, loja 70.

Carrefour Bairro (24h) - SHCS 402 Sul.

Asa Norte

Big Box (24h) - 402/403 Norte, bloco A.

Carrefour Bairro (7h-22h e domingos 8h-18h)- 504/505 Norte, Bloco A.



Telefones úteis

192 - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência - SAMU

193 - Bombeiros (primeiros socorros)

190 - Polícia militar (para ocorrências policiais, mediações de conflitos, ...)

180 - Central de atendimento à mulher

100 - Canal de denúncias de violação de direitos humanos

188 - Centro de Valorização da Vida - CVV